

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 Самара ( дети мобилизованных родителей 5-11 класс )



С.Т. Куликова

**МЕНЮ**

на 10.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*		15/250/1	138
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	892
<b>Полдник</b>			
№338 Яблоко*,		100	47
№453/454 Ватрушка с повидлом*.		60	178
№386 Кефир.		200	100
Итого:	59,57	360	325
Всего:	193,22	1 266	1 216

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витВ1 -	витВ2 -
39,39	41,88	174,27	357,89	0,69	0,89
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 291,8	K - 823,67	Ca - 370,02	Mg - 108,51		
P - 536,8	Fe - 8,79	I - 220,37	Se - 16,94		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.